

Microsoft billentyűzetek 2002



Dr. Pétery Kristóf

Mercator
Studio

Minden jog fenntartva, beleértve bárminemű sokszorosítás, másolás és közlés jogát is.

Kiadja a Mercator Stúdió
Felelős kiadó a Mercator Stúdió vezetője
Lektor: Gál Veronika
Szerkesztő: Pétery István
Műszaki szerkesztés, tipográfia: Dr. Pétery Kristóf

ISBN 963 9430 55 2

© Dr. Pétery Kristóf PhD, 2002
© Mercator Stúdió, 2002

Mercator Stúdió Elektronikus Könyvkiadó
2000 Szentendre, Harkály u. 17.
T/F: 06-26-301-549
06-30-30-59-489

Tartalom

Tartalom	3
Előszó	6
A billentyűzetek ergonómiája	7
Tünetek.....	7
Védekezés.....	7
A Microsoft billentyűzeteiről.....	9
MS Natural billentyűzet	10
Előnyök.....	10
Főbb jellemzők	10
Ergonomikus kialakítás.....	11
19 gyorsbillentyű.....	11
Két USB port.....	11
Több testre szabható billentyű.....	12
Elalvás gyorsbillentyű	12
PC- és Macintosh-kompatibilis	12
Rendszerkövetelmények	12
Windows alapú számítógép.....	13
Macintosh alapú számítógép	13
MS Office billentyűzet	14
Előnyök.....	14
Főbb jellemzők	15
Egyérintéses pult	15
Integráció az Office XP-vel	16
Továbbfejlesztett funkcióbillentyűk	16

Görgetőkerék.....	17
Több testre szabható billentyű.....	17
Elalvás és kijelentkezés gyorsbillentyű.....	17
PC- és Macintosh-kompatibilis	17
Rendszerkövetelmények	18
Windows alapú számítógép.....	18
Macintosh alapú számítógép	18
MS Internet billentyűzet	20
Előnyök.....	20
Főbb jellemzők	20
10 gyorsbillentyű.....	21
Levehető csuklótámasz	21
Több testre szabható billentyű.....	21
Elalvás gyorsbillentyű	21
Rendszerkövetelmények	22
MS Internet Pro billentyűzet	23
Előnyök.....	23
Főbb jellemzők	23
19 gyorsbillentyű.....	24
Levehető csuklótámasz	24
Két USB port.....	24
Több testre szabható billentyű.....	25
Elalvás gyorsbillentyű	25
PC- és Macintosh-kompatibilis	25
Rendszerkövetelmények	25
Windows alapú számítógép.....	26
Macintosh alapú számítógép	26
Wireless Desktop.....	27
Előnyök.....	27
A billentyűzet főbb jellemzői	27

Kötetlen szabadság	28
10 gyorsbillentyű.....	28
Levehető csuklótámasz	28
Több testre szabható billentyű	28
Elalvás gyorsbillentyű	28
Az egér főbb jellemzői	29
Két további gomb.....	29
Gyorsabb görgetés a kerékkel.....	29
Rendszerkövetelmények	30
Összehasonlítás	31
Támogatott szoftverek	32
Windows alapú számítógép.....	32
Internetböngészők	32
Levelezőprogramok	32
Médialejátszók.....	32
Dokumentummegjelenítők	33
Irodai csomagok és egyéb programok.....	33
További információ a gyorsbillentyűk támogatásáról	35
Macintosh alapú számítógép.....	35
Internetböngészők	35
Levelezőprogram.....	36
Támogatott médialejátszó	36
A billentyűzet telepítése.....	37
Beállítások testre szabása	38
Irodalom	42

Előszó

Tisztelt Olvasó!

Könyvünk átfogó ismertetést kíván nyújtani a Microsoft 2002-ben Magyarországon beszerezhető egyik számítógép-beviteli eszközcsaládjáról, billentyűzeteiről. Billentyűzet vagy más beviteli eszköz minden számítógéphez szükséges, a nagy tömegű kézi adatrögzítés, és szövegbevitel még sokáig nélkülözhetetlenné teszi a klaviatúrákat. Az ember-gép közötti kommunikációban jelenleg szinte kizárólag ezt, és az egeret használjuk beviteli eszközként. A számítógépek rendszeres felhasználói számára ezért rendkívül fontos a megfelelő minőség és ergonomikus kialakítás. A Microsoft eszközei e szempontok figyelembe vétele mellett biztosítják a gyorsabb munkavégzést is.

A leírtak megértéséhez és alkalmazásához különösebb számítástechnikai ismeretekre nincs szükség, elegendő a Windows 95, illetve NT operációs rendszer alapfokú ismerete. A könyvet ajánljuk azoknak, akik kényelmesen, gyorsan, elérhető árú, de kiváló minőségű eszközökkel akarják kezelni számítógépeiket, amihez ezúton is sok sikert kívánunk.

Végezetül: bár könyvünk készítése során a megfelelő gondossággal igyekeztünk eljárni, ez minden bizonnyal nem óvott meg a tévedésektől. Kérem, fogadják megértéssel hibáimat.

Szentendre, 2002. szeptember

Köszönettel

a szerző.

A billentyűzetek ergonómiája

A *billentyűzet és az egér* használata jelenti a számítógépek felhasználói számára az egyik legjelentősebb veszélyforrást. Ezeknek az eszközöknek a használata huzamosabb ideig tartó, természetellenes testtartásra kényszeríti a vállakat, a karokat és a csuklókat. A billentyűleütések jelentősen megterhelik az ínhüvelyt és az ujjperceket. Az ergonómiai vizsgálatok kimutatták, hogy az izomterhelés egy része abból fakad, hogy a hagyományos billentyűzetet kezelők felőste 5 fokkal előrehajlik.

Tünetek

Az esetlegesen kialakuló úgynevezett „carpális alagút szindróma” betegség oka a kéztőcsontok alatti boltozat megsüllyedése. A kéz legfontosabb idegei, ínszalagjai és a fő ütőér e területen helyezkednek el. Ezt a területet tartós nyomásnak kitéve e szervek is nyomás alá kerülnek, a lesüllyedő kézboltozat következtében. Zsibbadás, ízületi kopások és fájdalmak, idült ínhüvelygyulladás, vérkeringési zavarok, súlyos esetben a kéz bénulása is felléphet. Ezek a problémák a nem teljes méretű billentyűzettel rendelkező, hordozható gépeken jelentkeznek legerősebben.

Védekezés

A gép kezelése közben mintegy 50 percenként tartott szünetekben, a monotonitás feloldására is tartott pihenőkben rendszeresen mozgassuk, megmasszírozzuk, tornáztassuk végtagjainkat. Igyekezzünk olyan technikákat kialakítani, amelyek segítségével kevesebb egérmozgással, illetve billentyűleütéssel is megoldható ugyanaz a feladat (gyorsbillentyűk, makrók).

Hordozható gép vásárlásakor legfontosabb szempontjaink közé tartozzon a billentyűzet használhatósága. Léteznek már olyan hordozható gépek is, amelyeknek billentyűzete teljes méretűre nyitható

szét. Ez persze nem oldhat meg még egy, nagyon fontos dolgot: az emberek keze „nem a billentyűzetnek megfelelő irányban áll”, azaz a billentyűzettel szemben ülve kezünk nem merőlegesen helyezkedik el.

A billentyűk elhelyezése (funkcióbillentyűk, számbillentyűzet), mérete, a lenyomásukhoz szükséges erő mértéke, a leütés visszajelzése (kattogás) a mai napig is kutatás, egyre újabb fejlesztések tárgya. A legújabb kutatási eredmények alapján dolgozták ki az úgynevezett ergonómikus billentyűzeteket. Ezek ívelt kialakításúak, illetve legtöbbjük középen két részre nyitható és a két rész tetszőleges szögbe fordítható egymással. Ez sokkal kényelmesebb, de meg kell tanulni hozzá két kézzel gépelni. Itt már különösen nehézkes az egyik oldalról folyton átnyúlkálni a másik oldalra. Az ilyen ergonómikus billentyűzetek használatakor a felsőtest mintegy 15 fokban hátrahajlik, ezzel tehermentesül a hátizom és a porckorongok. Az ergonómikus billentyűzetek csak a testtartáson képesek változtatni, a gyakori ismétlésen, az erőkifejtésen és a nem kellő mennyiségű szüneten nem.

Sokat segíthetünk a billentyűzet megfelelő elhelyezésével. Az eszköz pontosan előttünk legyen. Székünket olyan magasra állítsuk, hogy felkarunk a testünk mellett lazán lelógatva, alkarunk derékszögben meghajlítva, az asztal lapjával párhuzamosan helyezkedjen el. Ilyenkor tenyerünk éppen a billentyűzet felett található. Ügyeljünk arra, hogy a billentyűzet előtt megfelelő távolság legyen kezünk megtámasztására, ezzel elkerülhetjük a megerőltető tartást. Egyes gyártók forgalmaznak billentyűzetre szerelhető kézipihentetőket is, amelyek a csuklót támasztják alá. A billentyűzet dőlését az alján található lábacskákkal saját igényeink szerint állítsuk be a legkényelmesebbre.

Tenyerünkbe jól illeszkedő, könnyen mozgatható egeret választunk, amelynél a gombokat az ujj oldalirányú elmozdítása nélkül lehet lenyomni. A balkezesek igyekezzenek a bal tenyér formáját követő egeret beszerezni. Karunkat fektessük az asztalra és csak a csuklónk mozogjon az egér mozgásakor úgy, hogy mozgásunkat körülbelül 5×5cm-es területre korlátozzuk. Ezt az egérmeghajtók szoftveres beállításával érhetjük el.

A Microsoft billentyűzeteiről

A Microsoft következőkben bemutatott kényelmes és testhezálló billentyűzeti folyamatos fejlesztés alatt állnak. A tárgyalt típusokat lehetett 2002. őszén beszerezni Magyarországon. A billentyűzetek között megtaláljuk az általános, a legkülönbébb célokra egyaránt alkalmazható és a specializált, bizonyos alkalmazási területet jobban támogató billentyűzeteket (lásd az 1. ábrát). A billentyűzetek némelyike egyaránt használható a Microsoft Windows operációs rendszert futtató IBM kompatibilis PC-ken és az Mac OS alatt futó Apple rendszerű gépeken. Találunk köztük olyan eszközt is, amely a számítógéppel nem kábelen keresztül kommunikál.



1. ábra

Ezek a billentyűzetek ugyanakkor nem biztosítják az összes magyar ékezetes magánhangzó közvetlen elérését. Rögtön megnyugtattunk mindenkit, hogy megfelelő beállítás mellett csak az „i” betű bevitele jelent kisebb problémát, de ez könnyűszerrel az **Alt+j** billentyűkombináció használatával elhárítható. Megjegyzésünkkel mindössze arra hívjuk fel a figyelmet, hogy az „i” betű csak így, közvetett módon (vagy komplikáltabban, a megfelelő billentyűzetkód ismeretében, azaz ebben az esetben a **Num Lock** váltóbillentyű rögzítése után, a bal oldali **Alt** billentyű nyomva tartása közben a numerikus billentyűzetrészen bevitt 161 kóddal) adható meg.

Természetesen ez, valamint más funkciók is választható billentyűhöz rendelhetők. A funkció-billentyűzet összerendeléseket az összes billentyűzet esetében az IntelliType Pro szoftverrel végezzük. Ez a billentyűzethez CD-n adott program a telepítés után indítható akár önállóan, akár a Windows Vezérlőpultjának **Billentyűzet (Keyboard)** alkalmazásával is.